**Formulário para academia**

Este projeto consiste em uma aplicação web para academias, permitindo o cadastro de alunos e o controle de documentos essenciais. O foco principal é a saúde e segurança dos alunos, garantindo um acompanhamento adequado das condições médicas para definir treinos ideais e prevenir acidentes e lesões.

**Objetivo**

Criar um sistema que facilite o controle da saúde dos alunos através de um formulário médico, permitindo que instrutores personalizem treinos de acordo com suas condições e reduzam riscos de lesões. Além disso, o sistema ajudará na verificação de documentos obrigatórios, como atestados médicos, reforçando a segurança dentro da academia.

**Escopo do Projeto**

**Funcionalidades:**

* Cadastro de Alunos (CRUD);
* Check de documentos entregues;
* Formulário médico;
* Login básico;
* Atualização do formulário médico quando necessário;

**Formulário Médico - Perguntas Essenciais:**

* Você possui alguma condição de saúde pré-existente?
* Já teve alguma lesão grave ou cirurgia recente?
* Possui alguma restrição médica para atividades físicas?
* Está fazendo uso de alguma medicação contínua?
* Tem alergia a algum medicamento ou substância?
* Já teve episódios de tontura, desmaio ou problemas cardíacos ao praticar exercícios?
* Tem autorização médica para a prática de atividades físicas?

**Tecnologias Utilizadas:**

* React.js;
* Node.js com Express;
* Banco de dados MySQL;
* JWT para autenticação;
* GitHub;
* Trello.